



FINALIDAD

Comprobar cómo las herramientas, recursos internos, generan un efecto relacionado con la auto-confianza que actúa sobre la palanca de viabilidad de la motivación

1

Conocer las herramientas de nuestra **mochila profesional**, que desarrollamos a través de la experiencia y de nuestra capacidad de aprendizaje.

CONOCIMIENTOS

Información procesada e integrada

+

HABILIDADES

secuencia de comportamientos

2

Ser consciente del **nivel de exigencia** que deriva de las situaciones profesionales a las que nos enfrentamos por nuestra posición

3

Identificar **situaciones tipo**: nivel insuficiente de herramientas en el perfil, gap entre la auto-percepción y la realidad del perfil, nivel adecuado o superior...

4

Corregir las situaciones de gap, actuando según éste sea una **sobrevaloración** de perfil o una **infravaloración** del mismo.

5

Identificar y valorar la viabilidad de **acciones** (internas, externas) de apoyo asociadas al aprovechamiento de la **experiencia** como fuente de aprendizaje.